

โครงการพัฒนาสมาธิแก่ผู้เรียน
ด้วยการสวดมนต์บทธัมมจักกัปปวัตตนสูตร
และกิจวัตรพัฒนานิสัยด้วยบทฝึกห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันนี้ เยาวชนยุคใหม่มีการเข้าถึงสื่อจากช่องทางต่างๆมากขึ้น ส่งผลให้ผู้เรียนมีภาวะถดถอยทางการเรียนรู้ สมาธิสั้น ขาดสติในการเรียน และใช้ชีวิตประจำวัน มีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์เพิ่มขึ้นเช่น ขาดวินัย ขาดความรับผิดชอบ ขาดความเคารพ เป็นต้น การทำให้ผู้เรียนมีความพร้อมที่จะเรียนรู้และมีพฤติกรรมอันพึงประสงค์ที่ดี จึงเป็นสิ่งสำคัญของทุกสถานศึกษา ซึ่งเป็นสิ่งที่หลายภาคส่วนต้องร่วมมือกัน เพื่อรักษาช่วงโอกาสสำคัญในการเรียนรู้และปลูกฝังศีลธรรมความดี ให้เป็นไปได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ เพื่อให้เยาวชนเติบโตเป็นคนเก่งและดี เป็นบุคลากรที่ดีและมีคุณภาพของประเทศในอนาคต

ศูนย์ปฏิบัติธรรม ธรรมธारा สายไหม ร่วมกับชมรมพุทธศาสตร์สากล และองค์กรภาคี เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงขอเป็นพลังส่วนหนึ่งในการผลักดันและขับเคลื่อนงานเยาวชนได้จัดทำโครงการพัฒนาสมาธิแก่ผู้เรียนด้วยการสวดมนต์บทธัมมจักกัปปวัตตนสูตร และกิจวัตรพัฒนานิสัยด้วยบทฝึกห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ ซึ่งเป็นแม่บทคำสอนในพระพุทธศาสนาที่พุทธศาสนิกชนควรรู้ เพื่อนำไปใช้เป็นหลักในการดำเนินชีวิต และการสวดมนต์ยังทำให้ผู้สวดมีจิตใจที่อ่อนโยน มีสติ พัฒนาสมาธิในการเรียนรู้ของนักเรียน ส่งผลโดยตรงต่อผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาและประสิทธิภาพการสอนของคุณครู และทำให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ทั้ง ๘ ประการ เป็นการปลูกฝังและพัฒนาผู้เรียนให้เป็นผู้ที่มีความรู้คู่ศีลธรรม อันจะนำไปสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืนทั้งทางด้านวิชาการและด้านศีลธรรมได้อย่างแท้จริง โดยพัฒนาหลักสูตรให้มีความสอดคล้องกับบริบทในปัจจุบัน เพื่อเตรียมความพร้อมของผู้เรียน ผ่านกระบวนการเรียนรู้ที่เป็นระบบ มีกระบวนการฝึกที่ชัดเจน มีการบูรณาการศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม ลงสู่กิจวัตรในห้องเรียนและสถานศึกษา มีรูปแบบการจัดการเรียนการสอนที่มีความทันสมัย น่าสนใจ เหมาะกับวัย ส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนร่วมกับวัดและชุมชน เพื่อสร้างเยาวชนให้มีความรู้คู่คุณธรรม มีคุณลักษณะ อันพึงประสงค์ที่ดีเน้นการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริงในรูปแบบ Active Learning ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายกระทรวงศึกษาธิการ และนโยบายคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน รวมถึงหน่วยงานทางการศึกษาอื่นๆ ในการพัฒนาคุณภาพผู้เรียนให้เป็นเยาวชน ที่เก่ง ดี มีคุณภาพ เพื่อเป็นพลเมืองที่ดีของสังคมและประเทศชาติสืบไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อพัฒนานักเรียนให้เป็นผู้มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ ๘ ประการ ใฝ่เรียนรู้ มีสติ สมาธิ มุ่งมั่นในการศึกษาเล่าเรียน ผ่านการสวดมนต์บทมัชฌิมาปัฏตนสูตร และกิจกรรมฝึกสมาธิในโครงการ
- ๒.๒ เพื่อพัฒนานักเรียนให้มีจิตสำนึกในความเป็นไทย ส่งเสริมรักษาวินัยธรรมชาวพุทธให้คงอยู่สืบไป
- ๒.๓ เพื่อสร้างความสุข เสริมสิริมงคลในสถานศึกษา พร้อมกับส่งเสริมเยาวชน ให้ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และเป็นต้นแบบด้านศีลธรรม
- ๒.๔ เพื่อสร้างเยาวชนให้ตระหนักในการทำความดี ละความชั่ว เชื่อสัจธรรม มีจิตสาธารณะ และส่งเสริมในผู้เรียนมีความพร้อมที่จะเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพในทุกสถานการณ์
- ๒.๕ เพื่อสร้างบุคลากรทางการศึกษา และเยาวชนต้นแบบที่มีคุณธรรมพื้นฐาน มีศีล ๕ และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ รู้หน้าที่พลเมือง และมีศีลธรรมอันดีงาม เป็นพุทธศาสนิกชนที่แท้จริง พร้อมทั้งพัฒนาสู่การเป็นกลุ่มเครือข่ายผู้นำต้นแบบด้านศีลธรรม
- ๒.๖ เสริมสร้างความเข้มแข็งด้านศีลธรรมให้แก่เครือข่าย บ้าน วัด โรงเรียน และชุมชน ผ่านกิจกรรมในหอเรียน กิจกรรมความดีประจำวัน และกิจกรรมสร้างสรรค์สังคมในโครงการ
- ๒.๗ ส่งเสริมสนับสนุนนโยบายด้านคุณธรรมจริยธรรมของกระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และหน่วยงานทางการศึกษาอื่นๆ เพื่อยกระดับคุณภาพทางการศึกษา ในรูปแบบกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนมีสติสัมปชัญญะ มีสมาธิ ทั้งในห้องเรียน และชีวิตประจำวัน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

โรงเรียนทุกสังกัดในกรุงเทพมหานคร

๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

มีสถานศึกษาเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ แห่ง

๓.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

สถานศึกษาจัด “สวดมนต์บทมัชฌิมาปัฏตนสูตรและนั่งสมาธิ ทุกสัปดาห์” อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เกิดห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี อย่างน้อย ๑ ห้องเรียนต่อ ๑ โรงเรียน ผ่านเกณฑ์มาตรฐานศีลธรรม ร้อยละ ๘๐

๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๔.๑ ศูนย์ปฏิบัติการ ธรรมธारा สายไหม
- ๔.๒ ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ตลอดปีการศึกษา ๒๕๖๘ (เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๘ - เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๙)

๖. การสมัครเข้าร่วมโครงการ



ได้ที่ <https://forms.gle/k2F83oqi1aWqn4Vp6>

และส่งใบสมัครได้ที่ Email: moralbangkok@gmail.com

หรือติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Line ID : 0827821785

๗. รูปแบบเกณฑ์ประเมินและประเภทรางวัล (โครงการพัฒนาสมาธิด้วยการสวดมนต์บทธรรมจักกัปปวัตตนสูตร)

๗.๑ เกณฑ์การประเมิน

๑. สถานศึกษาจัดกิจกรรมสวดมนต์ โดยมีผู้บริหาร คณะครูอาจารย์ และนักเรียนร่วมสวดมนต์ **บทธรรมจักกัปปวัตตนสูตรและนั่งสมาธิ** พร้อมกันทั้งสถานศึกษาอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง
๒. ครูผู้ประสานงานส่งภาพกิจกรรม**สวดมนต์และนั่งสมาธิ**ประจำสัปดาห์และส่งยอดจำนวนคนที่ร่วมสวดมนต์ “บทธรรมจักกัปปวัตตนสูตร” ลงที่ไทม์ไลน์โครงการ
๓. ครูผู้ประสานงานส่งสรุปผลการทำกิจกรรมสวดมนต์ ตามแบบฟอร์มการสรุปผลการดำเนินโครงการ

๗.๒ ประเภทรางวัล

๗.๒.๑ ช่วงที่ ๑ เทอม ๑ ระหว่างวันที่ ๓๐ มิถุนายน - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘ (๑๓ สัปดาห์)

รางวัลโล่ธรรมจักรเชิดชูเกียรติ จากพระพรหมวัชรวิมลคุณ วิ. (เจ้าคณะกรุงเทพมหานคร)

ระดับดีเยี่ยม เกณฑ์พิจารณา มีจำนวนสัปดาห์ที่จัดกิจกรรม ๑๓ สัปดาห์

ระดับดีเด่น เกณฑ์พิจารณา มีจำนวนสัปดาห์ที่จัดกิจกรรม ๑๒ สัปดาห์

ระดับดี เกณฑ์พิจารณา มีจำนวนสัปดาห์ที่จัดกิจกรรม ๑๑ สัปดาห์

สำหรับโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่ถึงเกณฑ์จะได้รับเกียรติบัตรออนไลน์ในการเข้าร่วมโครงการ

๗.๒.๒ ช่วงที่ ๒ เทอม ๒ ระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ - ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙ (๑๕ สัปดาห์)

รางวัลป้ายประกาศเกียรติและทุนการศึกษา

ระดับดีเยี่ยม เกณฑ์พิจารณา มีจำนวนสัปดาห์ที่จัดกิจกรรม ๑๕ สัปดาห์

ระดับดีเด่น เกณฑ์พิจารณา มีจำนวนสัปดาห์ที่จัดกิจกรรม ๑๓-๑๔ สัปดาห์

ระดับดี เกณฑ์พิจารณา มีจำนวนสัปดาห์ที่จัดกิจกรรม ๑๒ สัปดาห์

สำหรับโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่ถึงเกณฑ์จะได้รับเกียรติบัตรออนไลน์ในการเข้าร่วมโครงการ

๘. รูปแบบและเกณฑ์พิจารณาบรรรางวัล โครงการกิจวัตรพัฒนานิสัยด้วยบทฝึกห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี

๘.๑ กิจวัตรเตรียมความพร้อมก่อนเรียน เพื่อสร้างห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี

เป็นหลักสูตรเพื่อเตรียมความพร้อมผู้เรียน มีกระบวนการจัดการเรียนรู้ที่เป็นระบบ โดยบูรณาการเรื่องของ ศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม สามารถฝึกได้ง่าย เห็นผลชัดเจน เพราะเป็นการฝึกพัฒนานิสัยผ่านการทำกิจวัตร ประจำวันในห้องเรียน และโรงเรียน เน้นการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริงในรูปแบบ Active Learning เพื่อให้ผู้เรียนมี ทักษะการคิด ทักษะการปฏิบัติ ทักษะชีวิต มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ที่ดี และส่งเสริมสมรรถนะหลักของผู้เรียน ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน เพื่อให้นักเรียนมีความพร้อมในการเรียนรู้ ผ่านบทฝึกนิสัยบัณฑิตนักปราชญ์ทั้ง ๖ บทฝึก ได้แก่

๑. การเดิน
๒. การถอดและวางรองเท้า
๓. การแสดงความเคารพปฏิสันถารครู
๔. การทำความสะอาดโต๊ะ-เก้าอี้
๕. การจัดระเบียบสิ่งของเครื่องใช้
๖. การนั่งสมาธิ

ซึ่งเป็นกิจวัตรที่นักเรียนต้องทำก่อนเข้าเรียนเป็นปกติ โดยเสริมกระบวนการคิด ด้วยการฝึกสติ สังเกต ระลึก รู้จำหลักธรรมหลักวิชาการ คิดพิจารณาตัดสินใจ และกระบวนการปฏิบัติอย่างถูกต้อง มีหลักการ ครูจึงสามารถทำได้ ง่าย และเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อนักเรียนอย่างชัดเจน อีกทั้งยังสามารถนำไปบูรณาการกับโครงการโรงเรียนคุณธรรม สพฐ. โรงเรียนวิถีพุทธและอื่นๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๘.๒ เกณฑ์การพิจารณาบรรรางวัล

การแข่งขันปฏิบัติบทฝึกห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี ด้วยกิจวัตรพัฒนานิสัย ๖ กิจวัตร

๘.๒.๑ เกณฑ์พิจารณารอบคัดเลือก

กิจกรรม	วันที่ปฏิบัติ และส่งผลงาน	ความยาว คลิป	คะแนน	ช่องทางการส่ง
<u>กติกาข้อที่ ๑ ส่งคลิปวิดีโอ</u> ส่งคลิปวิดีโอ “การปฏิบัติบทฝึกห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี” มีทั้งหมด ๖ บทฝึก (บทฝึกละ ๑ คะแนน) หมายเหตุ : ใน ๑ วันส่งได้สูงสุด ๖ บทฝึก แบบไม่ซ้ำบทฝึก ดังนั้น ๑ วัน ได้คะแนนสูงสุด ๖ คะแนน	๗ – ๒๖ ก.ค. ๔ – ๒๒ ส.ค. ๘ – ๑๙ ก.ย. รวม ๔๐ วัน	๑ - ๒ นาที /บทฝึก (ไม่ต้องตัดต่อ)	๑ คะแนน / ๑ บทฝึก สูงสุด ๖ คะแนน ต่อวัน	กลุ่ม LINE 

กติกาคือข้อที่ ๒ ส่งสรุปผลการดำเนินการ ๒.๑ ส่งคลิปวิดีโอ สัมภาษณ์นักเรียน ๓ คน คุณครูผู้ฝึก ๑ ท่าน และผู้บริหารสถานศึกษา ตามคำถาม สัมภาษณ์ของโครงการ ๒.๒ ส่งเอกสารสรุป ๒ แผ่นตามแบบฟอร์มของโครงการ ดาวน์โหลดฟอร์มได้ที่ไลน์กลุ่มโครงการ	ส่งผลงาน ๒๒ ก.ย. – ๔ ต.ค.	๓ - ๕ นาที / VDO	-	กลุ่ม LINE 
--	---	--------------------------------	---	---

๘.๒.๒ การประเมินพิจารณาตัดสิน

คณะกรรมการลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมประเมินที่โรงเรียน โดยเกณฑ์การพิจารณาแบ่งเป็น ๓ ส่วน ดังนี้

คุณครู	นักเรียน	ห้องเรียน
๑. สามารถสอนบทฝึกห้องเรียนแห่งความดีทั้ง ๖ บท ฝึกได้ถูกต้อง ตามขั้นตอน	๑. สามารถปฏิบัติบทฝึกห้องเรียนแห่งความดีทั้ง ๖ บทฝึกได้ถูกต้อง ตามขั้นตอน	๑. ความสะอาด
๒. ฝึกกระบวนการคิดให้กับนักเรียนโดยคุณครู ชักถามกระบวนการคิด และเหตุผลกับนักเรียนได้	๒. สามารถตอบเหตุผลกระบวนการคิดได้ถูกต้อง	๒. ความเป็นระเบียบ
๓. ฝึกกระบวนการปฏิบัติให้กับนักเรียนโดยคุณครู ชักถามกระบวนการปฏิบัติ และเหตุผลกับนักเรียนได้	๓. สามารถตอบเหตุผลกระบวนการปฏิบัติได้ถูกต้อง	

***เกณฑ์การประเมินโดยละเอียดจะส่งให้ภายหลัง

๘.๒.๓ ประเภทของรางวัล

การแข่งขันปฏิบัติบทฝึกห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี ด้วยกิจวัตรพัฒนานิสัย ๖ บทฝึก

รางวัลชนะเลิศ	โล่รางวัลประกาศเกียรติคุณ พร้อมเกียรติบัตร
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ ๑	โล่รางวัลประกาศเกียรติคุณ พร้อมเกียรติบัตร
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ ๒	โล่รางวัลประกาศเกียรติคุณ พร้อมเกียรติบัตร

หมายเหตุ:โล่รางวัลประกาศเกียรติคุณ จากพระพรหมวชิรวิมลมุณี วิ. (เจ้าคณะกรุงเทพมหานคร)

๙. สื่อนวัตกรรมที่จะได้รับจากโครงการ

๙.๑ หนังสือบทสวดธัมมจักกัปปวัตตนสูตร

๙.๒ ชุดสื่อนวัตกรรม (กิจวัตรพัฒนานิสัยผู้เรียน ๖ บทฝึก)

๙.๒.๑ คู่มือหลักสูตรกิจวัตรพัฒนานิสัยผู้เรียน ๖ บทฝึก

๙.๒.๒ สมุดภาพบทฝึกห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี และสมุดบันทึกความดีสำหรับนักเรียน

๑๐. ปฏิทินกิจกรรมโครงการ (โดยสังเขป)

ลำดับ	กิจกรรม	กำหนดการ
๑.	เปิดรับสมัครสถานศึกษาเข้าร่วมโครงการฯ	ภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘
๒.	ปฐมนิเทศโครงการฯ สัมมนาเชิงปฏิบัติการ และมอบชุดสื่อสมุดบันทึกความดีและหนังสือบทสวดธรรมจักร หรือจะเป็นรูปแบบออนไลน์ On Zoom (จะแจ้งภายหลัง)	วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘
๓.	ดำเนินการสวดมนต์บทธรรมจักกัปปวัตตนสูตร และฝึกกิจวัตรพัฒนานิสัยผู้เรียนด้วยบทฝึกห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี ผ่านบทฝึกนิสสัยบัณฑิตนักปราชญ์ทั้ง ๖ บทฝึก	ตลอดปีการศึกษา ๒๕๖๘
๔.	พิธีมอบรางวัลโครงการพัฒนาสมาธิผู้เรียนด้วยการสวดมนต์ฯ ในงานวันกิจกรรมเยาวชนไทยรวมใจทำความดี แข่งขันสอบตอบปัญหาศีลธรรมในพระพุทธศาสนา ครั้งที่ ๗ (สถานที่จะแจ้งให้ทราบภายหลัง)	ช่วงเดือน ธันวาคม ๒๕๖๘
๕.	พิธีมอบรางวัลการแข่งขันประกวดห้องเรียนต้นแบบแห่งความดี รับโล่รางวัลประกาศเกียรติคุณ และทุนการศึกษา	ช่วงเดือน มีนาคม ๒๕๖๙

(ปฏิทินกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม จะแจ้งให้ทราบในภายหลัง)

๑๑. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

๑. คุณวรรณ นารัชชะ โทรศัพท์ ๐๘-๒๗๘๒-๑๗๘๕
๒. คุณอภิชาติ แสนยาวิชัย โทรศัพท์ ๐๘-๘๒๓๑-๗๗๖๓
๓. คุณอัญชลี แก้วรัตน์ โทรศัพท์ ๐๘-๘๐๐๒-๖๑๕๘
๔. คุณเสาวนีย์ อึ้งวงษ์ โทรศัพท์ ๐๖-๕๕๕๓-๙๔๐๙



สแกน QR code เข้ากลุ่มไลน์โครงการ
พัฒนาสมาธิด้วยการสวดมนต์