

๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

สพม.ภท ๑
เลขที่ 2606
วันที่ 13 กพ. 2566
15:04 น.
☒ ออ ☐ สส ☐ กง ☐ บค ☐ ดส
☐ พค ☐ นต ☐ กม ☐ นพ ☐ ICT

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมครูพื้นพุทธธรรมโลก

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษากรุงเทพมหานครเขต ๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

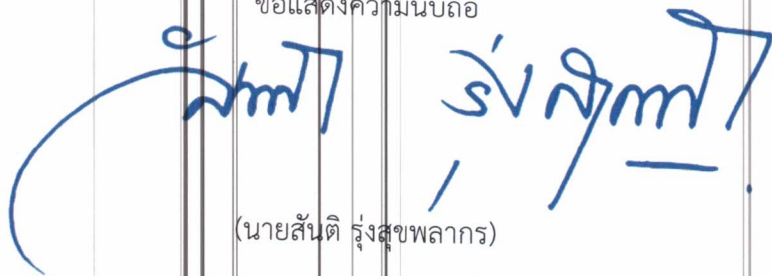
๒. สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วมโครงการฯ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมครูพื้นพุทธธรรมโลก เพื่อให้ผู้บริหารการศึกษาและครูอาจารย์ ได้ทำทาน รักษาศีล ฟังธรรม เจริญสมาธิภาวนา ส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ศึกษาหลักการปฏิบัติธรรมที่ถูกต้อง ได้ศึกษาธรรมะที่เข้าใจง่าย เกิดพลังใจในการดำเนินชีวิต พัฒนาสภาพจิตใจให้มีคุณภาพ ตลอดจนเข้าถึงความสุข ความสงบภายใน และพักกาย พักใจไปกับการปฏิบัติธรรมท่ามกลางธรรมชาติ โดยจัดปฏิบัติธรรม ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา ในวันและเวลาตามรายละเอียดที่ส่งแนบมานี้ **โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน** ทั้งนี้ ทางโครงการฯ มีบริการรถรับส่งทั้งไปและกลับจากชมรมพุทธศาสตร์สากลไปยังสถานที่จัดโครงการ และขอความกรุณา**สมัครเข้าร่วมโครงการฯ เป็นรายบุคคล ล่วงหน้า ๗ วัน ก่อนเริ่มโครงการ** โดยกรอกข้อมูลผ่าน <https://bit.ly/medkru66> หรือสแกน QR Code ด้านล่าง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ Line@ปฏิบัติธรรมครู หรือผู้ประสานงานจังหวัดของท่าน

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อ**ขอเรียนเชิญท่าน บุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมปฏิบัติธรรมดังกล่าว และขอความอนุเคราะห์ท่านในการออกหนังสือประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้บริหารสถานศึกษาและครูอาจารย์ในโรงเรียนในสังกัดของท่าน เข้าร่วมปฏิบัติธรรม** โดยประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางที่ท่านเห็นสมควร

คณะกรรมการฯ หวังเป็นอย่างยิ่งในความสนับสนุนจากท่าน เพื่อเสริมสร้างรากฐานความเข้มแข็งทางศีลธรรมให้กับบุคลากรทางการศึกษา ในการนำหลักธรรมมาใช้พัฒนาดน สังคม และประเทศชาติ ให้เจริญก้าวหน้าสืบไป ขอขอบพระคุณ และอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(นายสันติ รุ่งสุพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

อัญชลี แก้วรัตน์ โทรศัพท์ ๐๘-๘๐๐๒-๖๑๕๘



สแกน QR code

เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๖ วัน)
ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เวลา	เช้า	พัก	สาย	พัก	บ่าย	ค่ำ
วัน	๐๕.๐๐-๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	๑๘.๓๐ - ๒๓.๐๐ น.
วันที่ ๑	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา สมาทานอุทิศ ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท		๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม
			๐๙.๐๐ น. รู้จัก "ใจ"			๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท สวดมนต์พระธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. ศัลยกรรมใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม
			๐๙.๐๐ น. จีบได้ ใจเป็นสุข			๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. จิตระเบียบใจ
วันที่ ๓	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย				๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๘.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
			๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท			
วันที่ ๔	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย สหوارهเตือนเกิด		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท สวดมนต์พระธรรมจักร	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม
			๐๙.๐๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน		๑๔.๐๐ น. ศิลเสมอกัน จึงอยู่ร่วมกันได้ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ครูผู้หัวใจพระบรมโพธิสัตว์
วันที่ ๕	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๐๐ น. ถ่ายภาพหมู่		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท สวดมนต์พระธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พัฒนาผู้เรียนโดยใช้สติและ สมาธิเป็นพื้นฐาน	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม
			๐๙.๐๐ น. ความสุขภายในกับใจที่หยุดนิ่ง			๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. วิชชาชีวิต
วันที่ ๖	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาธุดงค์		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม			
			๐๙.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์			
					เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	

เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วม
โครงการปฏิบัติธรรมครูพันธุศิลปธรรมโลก
ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

ร่นปฏิบัติธรรม

หลักสูตร ๓ วัน

■ ๑๗ - ๑๙	มีนาคม	๒๕๖๖
■ ๒๖ - ๒๘	พฤษภาคม	๒๕๖๖
■ ๒๓ - ๒๕	มิถุนายน	๒๕๖๖

หลักสูตร ๖ วัน

■ ๑๖ - ๒๑	เมษายน	๒๕๖๖
■ ๒๔ - ๒๙	เมษายน	๒๕๖๖

ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้บริหารการศึกษา ผู้บริหารสถานศึกษา ศิษยานุศิษย์ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่ยังปฏิบัติหน้าที่ในสถานศึกษา (รวมถึงผู้บริหารหรือครูโรงเรียนเอกชน)
๒. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจ ได้แก่ จมูกอักเสบ ลมหายใจมีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ฯลฯ
๓. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมทุกท่านตรวจ ATK ด้วยตนเองล่วงหน้า ไม่เกิน ๔๘ ชั่วโมงก่อนเดินทาง พร้อมแสดงหลักฐานภาพถ่ายผลตรวจ ATK ให้กับเจ้าหน้าที่ในวันที่เดินทางมาถึง ณ จุดลงทะเบียน
๔. สำหรับผู้ขึ้นรถที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล ลงทะเบียนขึ้นรถ ภายในเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. กรณีที่เดินทางมาเอง กรุณามาถึง World Peace Valley ก่อนเวลา ๑๗.๐๐ น. เพื่อลงทะเบียนเข้าที่พัก (เปิดจุดลงทะเบียน ณ World Peace Valley ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ น.)
๕. ขอความกรุณาสวมหน้ากากอนามัยตลอดการอบรม
๖. รักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ และสามารถเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด
๗. กรุณาเตรียมชุดขาวสำหรับการมาปฏิบัติธรรม หรืออย่างน้อยเสื้อขาว
๘. ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษามาด้วย